

GESUNDE GEMEINDE ATTRAKTIVES GESUNDHEITSPROGRAMM

Sehr geehrte Marchtrenkerinnen und Marchtrenker. Der Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“ hat sich auch heuer bemüht, ein attraktives Gesundheitsprogramm anzubieten. Ich kündige nachfolgend erste Veranstaltungen an und lade Sie zur zahlreichen Teilnahme ein. Wie bereits in den Vorjahren wird auch 2018 eine Broschüre mit sämtlichen Angeboten an die Haushalte versandt.



FREITAG, 27. APRIL, 16 UHR
Erlebnispfadwanderung „zu den jungen Wilden – Brennnessel, Spitzwegerich und Co“



MITTWOCH 2. MAI, 19 UHR
Mein Geld, dein Geld, unser Geld – Finanziell gesund leben | Raiba Marchtrenk
Workshop des Vereins „KLARTEXT – Finanzielle Gesundheit“ Raiba Marchtrenk

Geld zählt, laut Umfragen, zu den größten Spannungsfeldern in einer Beziehung. Zwei Personen, die jeweils ihren individuellen Charakter und ihre Wertehaltungen einbringen. Daher lohnt es sich, Fragen rund um dieses Thema bereits so früh wie möglich zu klären, um das finanziell gesunde und positive Miteinander zu fördern.

SAMSTAG 5. MAI, 14 Uhr – ca. 16 Uhr
„Familienradausfahrt auf der Marchtrenker Radroute „Auf geht's Marchtrenk“

Treffpunkt: Freizeitzentrum

Alle, die mitfahren, erhalten einen Gutschein für ein Paar Würstel inkl. einem Getränk beim Freibad-Buffer und anschließend freien Eintritt ins Freibad. Wenn das Freibad aufgrund der Witterung geschlossen ist, findet der Abschluss in einem Marchtrenker Gasthaus (hier Konsumation auf eigene Rechnung) statt.



DIENSTAG 8. MAI, 19 UHR,
Vortrag: Schulterschmerz – Was hilft wirklich?! | Raiffeisenbank Marchtrenk, 1. Stock

Dr. Kalojan Petkin,
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie,
Am Federbühel 4, 4652 Steinerkirchen
www.drpetkin.at

Dr. Kalojan Petkin berichtet von seinen langjährigen Erfahrungen in St. Gallen bzw. am UKH Linz als Schulterspezialist.



Stadtrat
Kurt Schatzl

Gesundheits- und
Kulturreferent

